

MASSAGE ENERGETIQUE DRAINANT (MED)

Ces dernières années, le **drainage lymphatique** a été extrêmement plébiscité, promettant des résultats esthétiques immédiats. Je trouve dommage de réduire ainsi cette spécialité, car le drainage lymphatique présente aussi d'immenses vertus pour la santé. Il est tout à fait possible de cumuler les bienfaits esthétiques avec les bienfaits circulatoires, digestifs et énergétiques, dans un même soin.

MED le massage Énergétique drainant est un protocole de massage lymphatique que j'ai créé, et dont je viens de déposer la marque. Durant de nombreux mois, j'ai pu le tester, l'améliorer au fil de ma pratique, et constater ses très nombreux bénéfices.

Pour le concevoir, je me suis inspirée de nombreuses techniques de massages, de drainage lymphatique, de réflexologie, de manœuvres amincissantes, mais également de la médecine traditionnelle Chinoise. Leur association a donné vie à une nouvelle technique de drainage unique et très puissante.

Le massage MED présente de nombreux intérêts :

Digestif : relance le péristaltisme

Relaxant

Détoxifiant : facilite l'élimination des toxines

Drainant : draine mécaniquement la lymphe

Circulatoire : stimule le retour veineux

Amincissant : grâce à son action drainante et aux manœuvres de pétrissage

Remodelant : galbe la silhouette

Énergétique : les points d'acupuncture stimulés durant le soin permettent d'harmoniser les énergies du corps.

Afin d'apporter une dimension holistique au massage énergétique drainant, j'ai eu la chance d'être accompagnée par un acupuncteur certifié et reconnu, Mr Jean Marc Vergnolle. Ses connaissances m'ont permis d'infuser dans mon protocole différents principes de la médecine traditionnelle chinoise. Le MED utilise donc des points d'acupuncture, stimulés par digitopuncture. Ces points permettent d'activer le drainage lymphatique du corps, de stimuler la circulation de l'énergie appelée Chi, et de tonifier énergétiquement certains organes qui sont responsables du processus naturel d'élimination du corps.

Grâce à la médecine traditionnelle chinoise, le MED a une action subtile sur les causes de la rétention d'eau, ce qui permet de faire durer dans le temps les effets bénéfiques du massage énergétique drainant.

À très bientôt

Amandine

